

## Распорядок дня:

8.00 – Подъём;

8.00–8.30- Время личной гигиены, утренний осмотр;

8.30–9.00 – Зарядка. Общее построение;

9.00–9.20-Завтрак;

9.20–10.00-Отрядная работа (игры на командообразование с вожатыми, подготовка к мероприятию);

10.00–10.50 – Работа по направлению;

11.00–11.20 – Второй завтрак;

11.20–12.00- Работа по направлению;

12.10–12.50 – Настольные теннис/Веревочный городок/Метание ножей/Спортивные игры на стадионе/Турнир по волейболу/Бассейн/Стрельба из пневматической винтовки/разборка/сборка АК/Парашютная подготовка/Лазертаг;

13.00–13.20- Обед;

13.20–14.00- Отрядная работа (игры на командообразование с вожатыми, подготовка к мероприятию);

14.00–16.00- Тихий час;

16.00–16.30-Полдник;

16.40–19.00- Настольные теннис/Веревочный городок/Метание ножей/Спортивные игры на стадионе/Турнир по волейболу/Бассейн/Стрельба из пневматической винтовки/разборка/сборка АК/Парашютная подготовка/Лазертаг;

19.00–19.30-Ужин;

19.20–20.00- Отрядная работа (подготовка к вечернему мероприятию);

20.00–21.00- Вечернее мероприятие;

21.00–21.15-Второй ужин(сонник);

21.15–22.00- Отрядная работа, подведение итогов дня;

22.00–22.30-Личное время, подготовка ко сну;

22.30- Отбой;